



Društvo Slišanje glasov vabi na usposabljanje **ŠOLE ZA POVEZOVANJE PODPORNIH SKUPIN**

O ŠOLI ZA POVEZOVANJE PODPORNIH SKUPIN

Projekt Slišanje glasov že nekaj let organizira podporne skupine za ljudi, ki slišijo glasove, imajo videnja in ostale nenavadne izkušnje. Te skupine niso osnovane na vlogi oz. ne vključujejo vloge poklicnega strokovnjaka, ki bi delil nasvete ali kaj podobnega. Ker združujejo ljudi s podobnimi izkušnjami, so skupine prostor za medsebojno podporo, ki si jo dajejo strokovnjaki iz lastnih izkušenj.

V podpornih skupinah izmenjujemo izkušnje o načinih reševanja problemov, učimo se poslušati drug drugega in govoriti o naši lastni izkušnji. Čeprav se pogovarjamo o najrazličnejših temah, ki se tičejo našega vsakodnevnega življenja, pa so podporne skupine tudi varen prostor za pogovor o glasovih, ki jih nekateri ljudje slišijo (drugi v njihovi okolici pa ne); o videnjih (ki jih nekateri vidijo, drugi v njihovi okolici pa ne); in ostalih podobnih izkušnjah, ki so lahko večkrat zelo nepodporne in zoprne. O njih je v današnji družbi navadno težko govoriti in biti slišan, ne da bi te izkušnje ljudje že vnaprej razumeli kot bolezenske.

Teme, o katerih se pogovarjamo na podpornih skupinah, nikoli niso vnaprej določene, pač pa jih najdemo skupaj, saj so vsakič sproti nove – odvisne so predvsem od tega, kdo je tokrat prišel na skupino. Povezujejo jih »facilitatorji« oz. povezovalci – to so podporne osebe, ki skrbijo, da lahko vsak pride do besede; da se srečanja držijo okvirnega vnaprej dogovorjenega časa trajanja; da ljudje sodelujejo predvsem z deljenjem osebnih izkušenj ipd. Facilitatorji so lahko ljudje s prvoosebno izkušnjo glasov in drugih podobnih zaznav, lahko so to družinski člani teh oseb, lahko pa to vlogo zavzamejo tudi poklicni strokovnjaki na področju duševnega zdravja.

Ker verjamemo, da je potrebno za povezovanje podpornih skupin razviti določene veščine in naravnosti, **vas vabimo, da se vključite v šolo za facilitatorje**. Namenjena je širitvi mreže podpornih skupin za slišanje glasov in tudi vrstniškega podpornega dela nasploh v duševnem zdravju. Vanjo ste vabljeni vsi – ljudje z lastno izkušnjo duševnih stisk, njihovi svojci in podporniki, strokovnjaki na področju duševnega zdravja, študenti najrazličnejših študijev, ...

Pred prijavo na šolo je pomembno vedeti, da **ima** v šoli – kot tudi na podpornih skupinah – **prvoosebno znanje** (znanje in izkušnje oseb z duševnimi stiskami) **najpomembnejšo vlogo, torej mu dajemo prednost pred vsemi drugimi znanji** (različnih strok), saj imajo slednja svoje mesto v mnogih drugih prostorih (in ustanovah).



TRAJANJE IN PREDVIDENI URNIK

Delo bo potekalo v obliki srečanj v presledkih po en mesec. Na začetku bo organizirano uvodno srečanje, na katerem se bomo spoznali, se pogovarjali o naših pričakovanjih ter informirali o poteku usposabljanja. Sledila bodo mesečna srečanja do konca leta, do vključno decembra. Predvidoma bodo potekala v Ljubljani (ali po Zoomu) zvečer med 19 in 21 h. Poleti bo predvidoma organiziran poletni tabor, namenjen članom podpornih skupin. Predvidevamo možnost seminarja z Dirkom Corstensom in vrstniškimi podpornimi delavci iz Nizozemske.

KOTIZACIJA

- Udeležba na tem usposabljanju bo za osebe z lastno izkušnjo duševnih stisk in/ali psihiatričnih obravnav brezplačna.
- Za osebe, ki so zaposlene kot strokovni delavci v organizacijah na področju duševnega zdravja, bo kotizacija za celoletno usposabljanje 120 €.
- Znižana kotizacija za študente in svojece oseb z duševnimi stiskami bo 60 €.
- Kotizacija se plača ob začetku usposabljanja in se – v primeru prenehanja udeležbe na usposabljanju - ne vrača.

Na usposabljanje se prijavite tako, da izpolnite priloženo prijavnico in jo pošljete na naslov slisanjeglasov@gmail.com ali po pošti na naslov Društvo Slišanje glasov, Tomažičeva 38, 1000 Ljubljana. **Rok prijave je 18. april.** Več informacij lahko dobite na tel. 040 294 188 (Bojan) in www.slisanjeglasov.si. Število mest je omejeno, zato bomo v primeru prevelikega števila prijavljenih le-te sprejemali po vrstnem redu prijave.

Po prejemu prijave vas bomo obvestili z več informacijami o prvem srečanju dne 20. 4. 2021.

Društvo Slišanje glasov